PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-10-07	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	36
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Perfecciono las posturas corporales propias de las técnicas de movimiento en el desarrollo de las actividades.

COGNITIVA :
Exploro habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar mi punto de vista cuando tomo decisiones.

PSICOSOCIAL :
Que es la norma y normas en casa

LUDICA :
Realizo y combino las diferentes capacidades físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.

TEMA :
Ejercito diversas formas de posiciones para mejorar mi desplazamiento en pista, con variantes en los movimientos.

SUBTEMAS :
Realizo slalom con variaciones. Desarrollo carrito con variaciones.

IMPLEMENTACION :
Materiales faciles de encontrar en casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Bienvenida a la sesion, verificacion de ingreso por sim, charla sobre tema social a tratar

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
movilidad articular, calentamiento general Realizo slalom con variaciones. Desarrollo carrito con variaciones.

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
Propuesto por las participantes de acuerdo a los ejercicios hechos en clase

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, estiramientos y dialogo sobre actividades realizadas

TIEMPO
25

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-10-07	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012920944	HELEN VALERIA DIAZ	Asistio
1140923858	ALLYSON BRIGITH BARRETO	Asistio
1023397064	MARIA ALEJANDRA ROJAS	Asistio
1021315477	CATALINA DOMINGUEZ	Asistio
1104704534	mabel yulied silva	Asistio
1172463269	danna sofia quintana	Asistio
1023930682	LAURA VALENTINA ROJAS	Asistio
1016720357	anyela michelle carrero	Asistio